

# くろまろの郷 出前講座・1月

▶▶ 道の駅・奥河内くろまろの郷  
ビクターセンター内  
大阪府河内長野市高向1218-1



【予約制 500円の特別指導】

9masuyakuzen@gmail.com

電話:0721-68-8420

▶ 2022年1月27日(木)  
1月28日(金)

## 60分のワンツーマン授業

【個々の疑問に特化した授業：事前にメール相談もできます。】

■身体の状態（体質確認シート+舌の状態）

■あなたに必要な食材（9マス薬膳®シート）

①体質改善 ②冬の養生薬膳 ③乾燥肌対策

④睡眠障害



香川 美幸 (和学薬膳®博士)



天然塩のサンプル・プレゼントします。

参加費

500円

(事前・予約優先)